



# So lerne ich zuhause



## Mein Arbeitsplatz

- Wähle einen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst.
- An diesem Platz liegen nur Dinge, die du zum Arbeiten brauchst.

## Arbeitszeiten



- Für einen guten Arbeitsrhythmus findest du einen Hinweis auf deinem Arbeitsplan. So kannst du deinen Arbeits- und Unterrichtstag zuhause sinnvoll einteilen.



## Pausen

- Mache mal eine Pause, wenn du sie brauchst.
- Bewege dich zwischendurch, dehne und strecke dich.

## Tipp



- Gib bei Schwierigkeiten nicht auf! Lasse dir von einem Erwachsenen helfen oder frage telefonisch bei einer Klassenkameradin oder einem Klassenkameraden nach.
- Melde deiner Klassenlehrerin oder deinem Klassenlehrer bei nächster Gelegenheit zurück, was für dich schwierig war.